



*Mercredi 23 mars*

## *festival 100% en ligne*

Les liens seront envoyés juste avant le festival et les replays seront disponibles pendant 7 jours après le festival.

**08:30 - 09:00**  
**Méditation & Ouverture du Cercle**  
Pour adoucir et ouvrir cœurs et corps  
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq

**09:30 - 10:00**  
**Chakras Danse**  
Danser avec les énergies  
Énergiser le corps et l'esprit  
Marie Milla

**10:30 - 10:40**  
**Yoga Orienté Vers les Traumatismes**  
Pour se retrouver dans son socle  
Mira Jamodi

**12:30 - 14:30**  
**Thérapeutes et Enseignants face à la Réglementation Juridique (Conférence)**  
Connaitre et s'adapter pour exercer sereinement  
Charline Sito Vedjeet & Delphine Lega

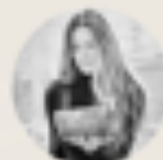
**15:00 - 16:30**  
**Aligner à sa voix et à sa voie**  
Yin Yoga & connexion  
Natascha St Pier

**17:00 - 18:00**  
**Essence & Sens (Conférence)**  
À la quête d'alignement via les essences de plantes  
Valérie de Mars  
Aimé de Mars

**18:30 - 20:00**  
**Méditation, Cercle Sacré et Cérémonie de Cacao**  
Créer rituels et connexions  
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq



Charlotte Saint Jean



Marie Milla



Catherine Declercq



Natascha St Pier



Mira Jamodi



Valérie de Mars

*les perleuses*



Catherine Saurat

*du festival*



AllieOm



Delphine Lega



Aurélie Céron



Charline Sito Vedjeet



Marion Vassière-Théron



Anne-Laure Perithory



**08:30 - 09:30**  
**Méditation & Ouverture**  
Yoga de la Femme Vs. Yogathérapie de la Femme  
Celebration du féminin sacré ou outil thérapeutique ?  
AllieOm

**10:00 - 10:30**  
**Quand le Soleil dynamise la voie de notre évolution**  
Entrer dans la thématique d'évolution du moment  
Catherine Saurat

**12:00 - 13:00**  
**Découvrir l'art de la Spagyrie, l'alchimie végétale (Conférence)**  
Aurélie Céron  
Laboratoire ELIXALP

**15:30 - 16:00**  
**Respirer dans sa vérité**  
Aligner avec sa vitalité  
Hatha Alignement Postural  
Marion Vassière ICI Creation

**16:00 - 18:00**  
**Ayurveda comme outil de Conscience (Conférence)**  
Vivre au quotidien avec l'Ayurveda  
Charline Sito Vedjeet  
Kutiproveska

**18:30 - 19:00**  
**Alignement Intérieur : Nettoyage de Printemps pour l'Âme**  
Méditation hypnotique profonde et libératrice  
Nettoyage de printemps pour l'âme et l'esprit  
Anne-Laure Perithory

**18:30 - 20:00**  
**La Sagesse de la Louve**  
Les choses s'alignent dans l'axe de sa souveraineté  
Charlotte Saint Jean

**20:00 - 20:30**  
**Méditation & Cérémonie de Clôture**  
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq

*Dimanche 24 mars*



*Women's Spirit Festival*  
23-24 mars 2024