



Samedi 23 mars

festival 100% en ligne

Les liens seront envoyés juste avant le festival et les replays seront disponibles pendant 7 jours après le festival.

8h30 - 9h00
Méditation & Ouverture du Cercle
 Pour adoucir et ouvrir cœurs et corps
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq

9h30 - 11h00
Chakra Danse
 Danser avec les énergies
 Énergiser le corps et l'esprit
Marie Milla

11h30 - 13h00
Yoga Orienté Vers Les Traumatismes
 Pour se retrouver dans son socle
Mira Jamadi

13h30 - 14h30
Thérapeutes et Enseignants face à la Réglementation Juridique (Conférence)
 Connaître et s'adapter pour exercer sereinement
Delphine Lega

15h00 - 16h30
Aligner à sa voix et à sa voie
 Yin Yoga & connexion
Natasha St Pier

17h00 - 18h00
Essence & Sens (Conférence)
 À la quête d'alignement via les essences de plantes
Valerie de Mars
Aimé de Mars

18h30 - 20h00
Méditation, Cercle Scaré et Cérémonie de Cacao
 Créer rituels et connexions
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq



Charlotte Saint Jean



Marie Milla



Catherine Declercq



Natasha St Pier



Mira Jamadi



Valerie de Mars

Les gardiennes



Catherine Saurat

de festival



AliaOm



Delphine Lega



Aurélie Céron



Charline Sita Vedjeet



Marion Vassière-Théron



Anne-Laure Petithory



Dimanche 24 mars

8h30-9h30
Méditation & Ouverture
 Yoga de la Femme Vs. Yogathérapie de la Femme
 Célébration du féminin sacré ou outil thérapeutique ?
AliaOm

10h00 - 11h30
Quand le Soleil dynamise la voie de notre évolution
 Entrer dans la thématique d'évolution du moment
Catherine Saurat

12h00 - 13h00
Découvrir l'art de la Spagyrie, l'alchimie végétale (Conférence)
Aurélie Céron
Laboratoire ELIXALP

13h30 - 15h00
Respirer dans sa vérité
 Aligner avec sa vitalité
 Hatha Alignement Postural
Marion Vaissière ICI Création

15h00 - 16h00
Ayurveda comme outil de Conscience (Conférence)
 Vivre au quotidien avec l'Ayurveda
Charline Sita Vedjeet
Kutipravesika

16h30 - 18h00
Alignement Intérieur : Nettoyage de Printemps pour l'Âme
 Méditation hypnotique profonde et libératrice
 Nettoyage de printemps pour l'âme et l'esprit
Anne-Laure Petithory

18h30 - 20h00
La Sagesse de la Louve
 Les choses s'alignent dans l'axe de sa souveraineté
Charlotte Saint Jean

20h00 - 20h30
Méditation & Cérémonie de Clôture
Charlotte Saint Jean & Catherine Declercq



Women's Spirit Festival
23-24 mars 2024