



Vendredi

SALLE SHAKTI

- 16h00 - 20h00** Ouverture du festival
Méditation & Mouvement (Yoga in the Mix)
Cérémonie de Cacao
Avec Chantier Saint Jean & Catherine Declercq et leurs invités
Cérémonie de Cacao par Roxane Innerlight
Musique live avec Gabrielle Aylo
- 20h00 - 23h00** Marché Nocturne
Musique & Apéro
Ouverture de l'espace marché
& rencontre avec les exposants

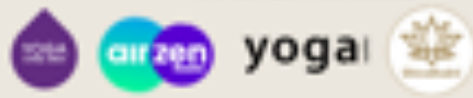
Rassembler une équipe de professeurs internationales pour partager, enseigner, encourager, guider et faire grandir chacune dans sa féminité & sa connexion à la source.

Les femmes font face à un besoin - réel ou inconsciemment érigé - de devoir « tout gérer, toutes seules, d'être partout ». Les phases de la vie d'une femme offrent des challenges intenses, tant psychiques et émotionnels que physiques et matériels, et pour beaucoup elles incarnent plusieurs femmes dans un seul corps : maman, businesswoman, chef de famille, gouvernante, sportive, chauffeur de taxi, copine, confidente... La liste est sans fin !

Dans ce tourbillon de vie, on peut abandonner certains "essentiels" de la vie d'une femme : douceur, sensualité, féminité, connexion viscérale & élémentaire, sonorité, liberté... Le Women's Spirit Festival est né d'une envie de s'affirmer un weekend de célébration au féminin. Dans la bienveillance, sans jugement, dans la pratique du yoga et de la méditation, dans les chants, le partage et la communion...

Trois jours pour des pratiques douces ou dynamiques, pour revenir à la source, pour apaiser son esprit, pour chanter, se libérer, se comprendre. Un moment simple tracé sur le cœur par et pour les femmes. Bienvenue à notre monde...Namaste

b. happinez
hallmoon Escapade Vacances



Festival : Espace Culturel
84110 Vaison-la-Romaine



Les billets sont disponibles via notre site web.
Pour les habitants de Vaison-la-Romaine et les associations reliées à la ville vous avez une remise de 8% sur tous les billets sur présentation de justificatif. Tous détails sur notre site web www.womenspiritfestival.fr



NOTRE MARCHÉ ZEN

Pour le bonheur de tous et sous la main et le cœur de Cat & Laurent Declercq, Wild Peace, notre marché 2024 est ouvert à tout le monde - hommes, femmes, enfants - tous unis et solidaires dans une initiative de bien-être et un passage "hors temps" à l'Espace Culturel de Vaison-la-Romaine. Des créations qui viennent du cœur et souvent des 4 coins du monde, des trésors offerts par la terre plus cette année un marché nocturne vendredi soir, un espace massage, food trucks & barista, conférences & flashmobs. Détails sur les exposants & partenaires womenspiritfestival.fr



Women's Spirit Festival

Un festival de yoga unique, créé par et pour les femmes, réunissant en Provence en partenariat avec la ville de Vaison-la-Romaine, pendant 3 jours des intervenantes inspirantes. Venez partager l'Esprit, les Valeurs et l'Art de vivre du Yoga.

Free your spirit.

PROVENCE
24-26 mai 2024
Vaison-la-Romaine



womenspiritfestival.fr



Samedi



Dimanche

Les gardiennes de festival

Force & Alignement Juste
Cultiver la créativité sauvage & la sagesse ancestrale

SALLE SHAKTI

09:30 - 10:45
Méditer pour l'Alignement & la Force
Charlotte Saint-Jean
Offert

11:00 - 12:00
Danse du Dragon & Tambour-Chamanique
Intégrer le mouvement juste
La Puissance Yang du Yin & l'Alignement avec Soi
Vanessa Volckart

13:45 - 15:45
Incantations Arcane de la Force
Un voyage transformant abait corps, esprit et enseignement ancestral
Tanzi de Marseille et Yoga
Anne-Laure Perithory

16:00 - 18:00
Les Mudras
Explorer la magie des mudras
Yoga de la Femme
AliaOm

18:45 - 19:45
Les Piliers de la Résilience
Travailler avec sa force et élever de ses racines
Yoga Flow
Charlotte Saint-Jean

19:00 - 19:30
Sweet Yoga
Fiance & Sculpture
Trouver l'alignement juste avec la méthode De Cadeau!
Flow au sol
Vanessa Volckart

19:45 - 20:45
Yin Libère-moi
Découvrir la puissance de votre voix, votre don de création & libérer votre esprit
Chant Spirituel
Marie Mila

19:00 - 20:00
Aligner & Libérer Corps, Cœur et Esprit
Écouter la voix et la voix intérieure
Yang & Yin Flow en Douceur
Charlotte Saint-Jean, Charlotte Cruz & Gabrielle Aylo (Musique Live, Contes, Mouvement & Espace Sacré)

19:00 - 19:30
Méditation & Musique
Méditation guidée et célébration du Printemps
Charlotte Saint-Jean & Gabrielle Aylo
Place Manolfoni
(annulé en cas de mauvais temps)

SALLE KALI

11:00 - 12:45
Chakra Sans Frontières
Harmoniser l'énergie du corps par la danse
Danse & Mouvements
Marie Mila

13:00 - 15:00
Renforcer le corps énergétiquement
Pour aligner avec sa force
Exercices variés & Yoga
Mira Jernoff

16:00 - 17:45
Voyage au Tambour Yin
Méditation autour des anneaux rotors
Chant & Méditation-Guide
Gabrielle Aylo
Offert

18:00 - 19:00
Force & Mouvement Ciblé
Développer force et grâce avec un vinyasa-dansé & un tir profond
Vinyasa & Yin
Noélie Bressy

19:45 - 20:45
Se renforcer et se régénérer
Pour revenir vers soi
Automassages & Yoga de Mudras
Stéphanie Cournot
Gabrielle Aylo live musique

19:30 - 20:30
Se Déposer dans sa Vérité
Travailler avec ce qui est juste
Hatha Yoga
Marion Vassière

19:45 - 20:45
Séjour
Séjour en mouvement libre et en conscience
Vinyasa Yoga
Mira Jernoff

SALLE SHAKTI

09:00 - 10:00
Méditer Pour l'Harmonie
Harmonie entre l'esprit du cœur et de l'utérus
AliaOm
Offert

11:30 - 12:30
Savoir-Féminin & Énergie Féminine
Développer son Savoir et booster son énergie
Yogathérapie de la Femme
AliaOm

14:45 - 15:45
Retrouver sa Puissance
Force des Bras et du Centre
Vinyasa & Exercices du Cirque
Mira Jernoff

16:30 - 17:30
Seuler son Alignement
Pour être pleinement dans sa fondation
Hatha-Alignement inspiré de BKS Iyengar
Marion Vassière

18:45 - 19:45
Rencontrer sa Force Intérieure
Éveiller sa puissance à l'intérieur
Voyage Hypnotique
Anne-Laure Perithory

18:00 - 19:30
S'aligner à son corps, se laisser supporter
Pour retrouver sa force intérieure au delà du conscient
Yin Thérapeutique
Marie-Françoise Morante

19:45 - 20:45
La Force de l'Observation Patient
Prendre son temps & s'aligner
Hatha Yoga & Asaneda
Charlotte Sita Vedjart

19:00 - 19:30
Revenir vers son alignement
Juste force & alignement du Cœur au Profit de Soi & de l'Autre
Massage Thai en Chantier Yoga
Vanessa Volckart

19:45 - 20:45
Closing Cérémonie

SALLE KALI

09:30 - 10:30
Alignement à la Source
Élever et Aligner
Kundalini du Matin
Charlotte Sita Vedjart

11:45 - 12:45
Écouter la Symphonie Subtile de son Corps
Quand le corps a ses raisons
Yoga Thérapie et Flow Yoga
Marie-Françoise Morante & Charlotte Saint-Jean

16:00 - 17:00
L'Air et le Cœur - Fluidité & Harmonie
S'ancrer pour alléger le mental
Slow Flow
Marion Vassière

18:45 - 19:45
Un Temps pour sa Voix
Ce que notre voix, souffle & posture nous enseignent
Atelier Participatif
Gabrielle Aylo

18:00 - 19:00
S'aligner sur sa Raïson d'Être
Libérer ses passions grâce à l'Ingrat
Pratique douce et méditative
Magali Compagnon

19:45 - 20:45
Bouger et Régénérer
Mettre en mouvement le corps et sauvegarder un Yin profond et régénérant
Hatha Flow & Yin
Noélie Bressy

19:00 - 19:30
Pour accueillir, accueillir et aligner
Soin Holistique & Alignement
Yoga du Voyage, Méditation & Yoga Doux
Charlotte Saint-Jean

19:45 - 20:45
Libérer l'Énergie Féminine
Pour éveiller la déesse intérieure
Méthode AliaOm
Musique par Gabrielle Aylo live

Parenthèses & Déjeuner
Conférences, Rencontres & Flashmobs
Dans l'espace du Marché et Devant L'Espace Culturel

PROVENCE
24-26 mai 2024
Vaison-la-Romaine



Charlotte Saint-Jean

Marie Mila

Gabrielle Aylo

Marie-Françoise Morante

Mira Jernoff

Vanessa Volckart

Marion Vassière

Stéphanie Cournot

Noélie Bressy

Swann Inoué

Marie-Françoise Morante

Charlotte Cruz

AliaOm

Charlotte Sita Vedjart

Anne-Laure Perithory

Nathalie Et Par Manolfoni de Festival

Catherine Baillergon

Magali Compagnon